

Настоящая беда!

В последнее время все большее распространение среди учащихся - подростков приобретает одурманивающее вещество «насвай». Многие родители даже не знают, что это такое и как он выглядит. К сожалению, дети в этом вопросе осведомлены больше своих родителей.

В состав «насвая» не входят запрещенные законодательством нашей страны вещества, поэтому он находится в «свободной» продаже. Компонентами насвая, как правило, являются махорка или табак, гашеная известь, зола различных растений, и, что самое «интересное» (!) смесь из верблюжьего кизяка и/или куриного помета. Некоторым становится плохо от самого состава этого зелья, а другие - эту употребляют, отраву берут в рот!

В Средней Азии, откуда и пришел к нам насвай, данная проблема уже поднимается на государственном уровне. Исследования онкологов показали, что 80% больных раком губы, языка, гортани употребляют насвай! Поскольку в его состав входит помет животных очень легко заразиться инфекцией. Бытует абсолютно неверное мнение, что употреблением насвая можно избавиться от никотиновой зависимости (от курения)! Не только не избавиться, но никотиновая зависимость развивается даже у тех, кто сигарет еще не пробовал! Конечно же, возникает зависимость от самого насвая как психотропного вещества. Впоследствии употребления зубы разрушаются, об этом говорят не врачи, а сами употребляющие.

А вот и последствия долгосрочного употребления: употребление насвая подростками ведет к задержкам в психическом развитии, ухудшению памяти, потере уравновешенности, онкологическим заболеваниям. Более того, по данным врачей-наркологов 80% подростков, употребляющих эту отраву, впоследствии начинают переходить на наркотические средства, что, в свою очередь, приводит к развитию неизлечимой болезни – наркомании. А ведь за употребление наркотиков и других запрещенных веществ человек расплачивается не только своим здоровьем, но и свободой, и «закрытыми дверями» в будущее (в профессию, в армию, в отцовство...)

И поэтому, если ты выбираешь жизнь без проблем со здоровьем – просто не пробуй. Не начинай курить, употреблять насвай и другие совершенно ненужные тебе и вредные вещи! Умей сказать «нет», ведь ты же Личность! А если ты уже имеешь это пристрастие – немедленно бросай, пока не поздно!

Не испытывай свою волю, не рискуй своим здоровьем, здоровьем своих будущих детей!